



## **CORRERE PER UN SOGNO 2022 2° MEMORIAL GREGORIO PIGA**

L'A.S.D. "Atletica Maracalagonis - Il Sogno Delle Giovani Promesse", con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Maracalagonis e con l'approvazione del Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sardegna

### **ORGANIZZA**

una manifestazione regionale di atletica leggera, corsa su strada per tutte le categorie, campionato regionale delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e, denominata "Correre per un sogno – 2° Memorial Gregorio Piga".

### **Programma e Regolamento**

La manifestazione si svolgerà a Maracalagonis il giorno 03 luglio 2022 con ritrovo alle ore 17,00 presso la Via Cagliari dei concorrenti e della giuria. Le gare inizieranno alle ore 18,00 con partenza dalla via Cagliari: per i più piccoli lungo il ponte coperto mentre la gara di km 8 si sviluppa su un circuito di circa 2,5 Km (intorno alla piazza e al ponte coperto) da ripetere per 3 volte e un giro conclusivo attorno alla piazza di circa 500 m. Lungo il percorso saranno presenti punti ristoro con acqua e nebulizzatori.

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per l'anno 2022, i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. e in convenzione con la F.I.D.A.L. e i tesserati "Runcard" in regola con l'anno corrente. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara. Non si accettano iscrizioni sul posto.

Aprirà la manifestazione l'esibizione dei bambini che ancora non hanno raggiunto l'età tesserabile (4 anni) e che percorreranno circa 50 m e ai quali verrà consegnata una medaglia ricordo. I bambini, senza alcuna iscrizione preventiva, dovranno comunque essere accompagnati da persone adulte.

## Programma Tecnico

| <b>- RITROVO GIURIE E ATLETI ORE 17:00 -</b>     |        |               |  |        |
|--|--------|---------------|--|--------|
| <b>CATEGORIE FEMMINILI</b>                       |        | <b>ORARIO</b> | <b>CATEGORIE MASCHILI</b>                        |        |
| Esordienti 5                                     | 300m   | 18:00         | Esordienti 5                                     | 300m   |
| Esordienti 8                                     | 300 m  | A seguire     | Esordienti 8                                     | 300 m  |
| Esordienti 10                                    | 600 m  | “             | Esordienti 10                                    | 600 m  |
| Ragazze  | 1000 m | “             | Ragazzi  | 1000 m |
| Cadette  | 2000 m | “             | Cadetti  | 2000 m |
| Allieve  | 3000 m | “             | Allievi  | 3000 m |
| Esordienti 10 marcia                             | 1000 m | “             | Esordienti 10 marcia                             | 1000 m |
| Ragazze/Cadette marcia                           | 2000 m |               | Ragazzi/Cadetti marcia                           | 2000 m |
| Allieve/Junior/Promesse/Senior/<br>Master marcia | 3000 m |               | Allievi/Junior/Promesse/Senior/<br>Master marcia | 3000 m |
| Junior/Promesse/Senior/Master                    | 8000 m | “             | Junior/Promesse/Senior/Master                    | 8000 m |
| Camminata ludico-motoria 3000 m                  |        |               |  |        |

### Iscrizioni

Le iscrizioni per i tesserati F.I.D.A.L. dovranno pervenire on-line tramite l'apposita sezione “Servizi Online” nei siti federali, [sardegna.fidal.it](http://sardegna.fidal.it) o [fidal.it](http://fidal.it), entro le ore 21,00 del 29/06/2022. I tesserati degli EPS o RUNCARD dovranno inviare la propria iscrizione entro le ore 21,00 del 29/06/2022 tramite e-mail a: [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it) allegando la copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per Atletica Leggera e copia della propria tessera EPS o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2022. *Sul posto non verranno accettate nuove iscrizioni.*

#### **Requisiti di partecipazione alla corsa/camminata ludico - motoria sulla distanza di km 3,00.**

L'iscrizione alla corsa e/o camminata ludico motoria presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento e la dichiarazione implicita di essere in possesso di certificazione medica valida per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

La sottoscrizione comporta inoltre l'assunzione di responsabilità per quanto possa accadere al sottoscrittore o ai propri tutelati durante la manifestazione e l'esclusione di ogni responsabilità nei confronti della A.S.D. organizzatrice.

La quota di iscrizione alle gare competitive per le categorie Junior, Promesse, Senior è di € **15,00** e comprende: Tassa Federale, pettorale, pacco gara con sacca e maglietta tecnica. Per le categorie giovanili Esordienti 5-8-10, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e la quota è la **Tassa Federale**. Per la camminata ludico-motoria la quota è di € **8,00** e comprende pettorale e maglietta ricordo della

manifestazione. Per tutti sarà garantito il servizio ambulanza, l'assistenza medico sanitaria e una medaglia ricordo della manifestazione.

Per la sola corsa/camminata ludico-motoria di km 3,00, le iscrizioni potranno essere effettuate nei giorni: Lunedì 27 e Mercoledì 29 Giugno 2022, dalle ore 18.00 alle 20.00, presso l'Ex Pista di pattinaggio - Loc. Sa Mura - Via Pietro Mennea - Maracalagonis (fianco Palazzetto dello Sport) e il giorno 03 Luglio 2022, dalle ore 17.00 alle ore 18.00, presso lo stand della segreteria allestito nella Via Cagliari in Maracalagonis.

La quota dell'iscrizione alle gare competitive dovrà essere saldata sul posto all'atto del ritiro dei pettorali, in un'unica soluzione, a cura di un delegato di ogni società presso lo stand FIDAL.

La consegna del relativo pacco gara avverrà, singolarmente all'interessato o a persona delegata, o ad un responsabile delegato dalla società, nella giornata di domenica 03 luglio 2022 (ore 17.00 / 18.00) presso lo stand della segreteria allestito nella Via Cagliari in Maracalagonis.

### **Premiazioni**

- Esordienti 5-8-10 m/f, Ragazzi/e (corsa e marcia): i primi tre classificati con coppa, il 4° e il 5° classificato con medaglia;
- Cadetti/e (corsa e marcia), Allievi/e (corsa): verranno premiati i primi tre classificati con articoli e abbigliamento sportivi;
- Allievi/e, Junior/Promesse/Senior (classifica unica), Master m/f (marcia): verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria con prodotti locali;
- Junior/Promesse/Senior (classifica unica), Master m/f (corsa): verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria e i primi tre assoluti maschili e femminili con prodotti locali.

Premio trofeo "Memorial Gregorio Piga", andrà alla società che avrà totalizzato più punteggio, sulla base di una classifica unica m/f, che terrà conto dei risultati di corsa e marcia delle categorie Esordienti 5-8-10 m/f e Ragazzi/e.

Verranno assegnati 10 punti al primo classificato/a di ogni categoria, 9 al secondo e così via, fino al nono classificato; dal decimo classificato/a in poi verrà assegnato 1 punto a ciascuno. La seconda e la terza società classificate riceveranno un ricordo del memorial.

Fra tutti i partecipanti della camminata ludico- motoria e delle gare competitive saranno sorteggiati premi vari.

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa rinvio alle norme tecniche della FIDAL.

**Norme di prevenzione per il contagio da Sars-Cov2:** Per quanto non contemplato sul programma, valgono i regolamenti FIDAL e la normativa DPCM Covid-19 in vigore alla data della manifestazione. Per le indicazioni sulle procedure anticovid e le norme tecniche, si rimanda al seguente link: <https://www.fidal.it/content/covid-19/127307> .

**Diritti di immagine:** Gli atleti partecipanti, all'atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

**Stand società:** L'organizzazione metterà a disposizione delle società partecipanti degli spazi dove allestire i propri stand (ponte coperto, lato segreteria societaria e punto consegna pacco gara).

In allegato:

- il percorso gara;
- domanda di partecipazione alla camminata-ludico motoria.

Il Presidente

*Lucia Mascia*

Contatti:

Lucia cell. 331 7321949

Arturo cell. 392 0116003